Central America
and Mexico's Yucatán, Chiapas & Quintana Roo

0 50 miles 100 km

START Caribbean Coast: Mexico to Honduras

END Northern Loop: Guatemala, Mexico & Belize

END Caribbean Coast: Mexico to Honduras

START Pacific Coast: Guatemala to Panama

START Northern Loop: Guatemala, Mexico & Belize

END Southern Loop: Costa Rica, Panama & Nicaragua

START Southern Loop: Costa Rica, Panama & Nicaragua

END Pacific Coast: Guatemala to Panama

Gulf of Mexico

Caribbean Sea

PACIFIC OCEAN

MEXICO

GUATEMALA

BELIZE

HONDURAS

EL SALVADOR

NICARAGUA

COSTA RICA

PANAMA

COLOMBIA

Mérida

Campeche

Chetumal

Corozal

Orange Walk

Belize City

BELMOPAN

Dangriga

Punta Gorda

Puerto Barrios

San Pedro Sula

La Ceiba

Trujillo

Puerto Lempira

Tuxtla Gutiérrez

San Cristóbal de las Casas

GUATEMALA CITY

Quetzaltenango

Antigua

Retalhuleu

Mazatenango

Escuintla

Puerto San José

Puerto Quetzal

Acajutla

SAN SALVADOR

Santa Ana

Santa Rosa de Copán

Gracias

Nueva Ocotepeque

La Esperanza

Comayagua

La Paz

TEGUCIGALPA

Yoro

Juticalpa

Yuscarán

Choluteca

Nacaome

Ocotal

Somoto

Estelí

Jinotega

Matagalpa

Chinandega

León

MANAGUA

Masaya

Granada

Boaco

Juigalpa

Bluefields

Rivas

San Carlos

Puerto Limón

Puntarenas

SAN JOSÉ

Cartago

Paraíso

Bocas del Toro

David

Santiago

Penonomé

Chitré

Las Tablas

PANAMA CITY

Colón

Puerto Armuelles

Bilwi (Puerto Cabezas)

Waspan

Tuxtla Gutiérrez

Palenque

Villahermosa

Coatzacoalcos

Veracruz

Tampico

Ciudad Victoria

Monterrey

Nuevo Laredo

Matamoros

Reserva de la Biosfera Ría Lagartos

Isla Contoy

Isla Blanca

Isla Mujeres

Cancún

Isla Cozumel

Puerto Morelos

Playa del Carmen

Tulum

Bacalar

Chetumal

Corozal

Orange Walk

Belize City

Caye Caulker

Ciudad del Carmen

Isla del Carmen

Bay of Campeche

Laguna de Términos

Palenque

Villahermosa

Coatzacoalcos

Veracruz

Tuxtla Gutiérrez

San Cristóbal de las Casas

Tapachula

Puerto Chiapas

Puerto San José

Puerto Quetzal

Puerto Barrios

Puerto Cortés

Puerto Lempira

Puerto Limón

Puerto Armuelles